



Discover
the beauty
of sight

GENIET VAN EEN VERHELDEREND
KIJKCOMFORT
met premium HOYA kwaliteitsglazen

HOYA
Oog voor detail

Aandacht voor het leven, voor jezelf én voor je ogen

Druk, drukker, drukst. We razen overal doorheen. Door de ochtendroutine, door het verkeer, door de werkdag. Zelfs 's avonds is er geen tijd om te onthaasten, want we moeten nog naar de sportschool of snel een 'topgerechtje' klaarmaken. Onze ogen worden meer dan ooit blootgesteld aan een overdaad aan visuele prikkels, zeker nu digitale beeldschermen niet langer weg te denken zijn en ons kijkgedrag beïnvloeden.

Ons kijkgedrag is veranderd

Computerschermen op het werk, televisieschermen op de loopband in de gym of tablets die je in de keuken met een video doorheen een recept helpen worstelen. En dan niet te vergeten: die – oh zo belangrijke - smartphone. Digitale schermen overheersen ons professionele én sociale leven. De gevolgen van dat schermkijken blijven niet uit. Je ogen raken sneller vermoeid en we worden steeds vaker geconfronteerd met fysieke ongemakken zoals hoofdpijn of nek- en schouderklachten gerelateerd aan een verkeerde zit- of kijkhouding. **We moeten leren onthaasten en genieten van het leven.** Verlichting die een gezellige sfeer schept en rust brengt zijn alvast een eerste stap in de goede richting. Ook voor je ogen.



Jouw ogen zijn kostbaar

Onze ogen worden continu blootgesteld aan allerlei lichtomstandigheden. We turen er een hele dag op. Het blauwe licht en de korte kijkafstanden doen je ogen geen deugd. We zitten ook almaar vaker binnen en kunnen minder het natuurlijke buitenlicht opnemen. Zelfs de ogen van de kleinsten onder ons blijven niet gespaard. Zeker nu we op steeds jongere leeftijd de hele dag door aan digitale schermen op zeer korte kijkafstand gekluisterd zijn. We blijven langer actief, leven langer en dus betekent investeren in je ogen letterlijk langer kunnen genieten van het leven en verwonderd kunnen blijven.

*Discover
the beauty
of sight*

Zorg voor verlichting die
een gezellige sfeer scheidt
en rust brengt.

Laat je deskundig adviseren

We spenderen een fortuin aan crèmes om onze huid zo lang mogelijk fris en jong te houden. Maar wat met de zorg voor onze ogen? Voor een optimaal kijkcomfort en de bescherming van je ogen op lange termijn zit je goed bij jouw vakopticien! Met zijn expertise verleent hij het juiste advies en biedt een oplossing op maat voor jouw ogen in functie van je individuele levensstijl. Kijk je de hele dag op een scherm? Of ben je beroepshalve veel buiten? Of een mix van beide? Met de juiste brillenglazen verzekert je je van levenslang genieten met een optimaal kijkcomfort.

Naast het glascomfort, houdt de vakopticien ook rekening met de coating. Een goede coating is afgestemd op jouw persoonlijke behoeften en dagelijkse bezigheden. Een coating vermijdt hinderlijke reflecties en is vuilafstotend, beschermt tegen UV-licht en maakt de glazen makkelijk reinigbaar en krasbestendig. Ook dat draagt bij tot je kijken en je levenskwaliteit.

Geniet van een verhelderend kijkcomfort

Gaan je ogen achteruit als je te veel leest in het donker? Verslechtert je zicht als je bij schemerlicht naar televisie kijkt? Nee. Dat is een fabeltje! Schermgebruik is echter wel vermoeiend voor je ogen. Net daarom is goede achtergrondverlichting, kortom verhelderend kijkcomfort, zo belangrijk. Een extra lichtje als je televisie kijkt, daarom geen overbodige luxe.

Zo kijk je goed en hou je jouw ogen gezond

Spender je uren achter de computer? Ben je verknocht aan je smartphone of tablet? Let dan zeker op een juiste kijk- en zithouding. Je goed in je vel voelen, heeft te maken met héél je lichaam. Je ogen worden wel eens vergeten. Nochtans moeten ze lang mee. Als je ogen niet meer optimaal doen waarvoor ze dienen – kijken én genieten – gaat je wellbeing achteruit.

De juiste achtergrondverlichting

Je ogen raken sneller vermoeid als de lichtomstandigheden niet optimaal zijn. De juiste verlichting beschermt je ogen tegen vermoeidheid bij het lezen of het kijken naar een scherm. Het belangrijkste om te begrijpen over je ogen is dat ze werken met een systeem van gemiddelden. Als je naar iets kijkt, of het nu koplampen of een landschap in de verte zijn, of een televisiescherm: het komt altijd op hetzelfde neer. Je pupillen verwijden of versmallen naargelang het licht dat binnenkomt. Hoe veel je pupil verwijdt, hangt af van de gemiddelde hoeveelheid licht die je ogen binnenkrijgen, dus niet door het helderste licht in het geheel.

Gevolg: als je in het donker naar televisie kijkt of naar een digitaal scherm, dan kijken je ogen heel gefocust naar een klein vlakje

helder licht op een donker scherm. Een groot contrast tot de rest van de kamer.

Je ogen zullen het gemakkelijker hebben als dat contrast minder groot is tussen naar wat ze kijken en het omgevingslicht.

Het verschil zit 'm in de details

Kijk jij ook tv met het licht in je woonkamer uit? Gezellig hé? Zeker als je aan het 'bingewatchen' bent. Of lig je in bed nog te swipen op je smartphone? Och, nog even, denk je dan. En dat spannende boek op je e-reader in bed blijft je ogen maar bezig houden. Bij al deze situaties is er één gouden regel: let op de juiste kijk- en zithouding en zorg voor de juiste hoeveelheid achtergrondverlichting.



Meest voorkomende kijkafstand



Tips om je zicht te beschermen



- 1 Laat je ogen minstens eenmaal per jaar onderzoeken om eventuele afwijkingen of wijzigingen op te sporen.
- 2 Respecteer de 20-20-20 regel: kijk elke twintig minuten minstens twintig seconden weg van je scherm, je smartphone of een boek en focus op een punt minstens twintig meter verder, voor voldoende afwisseling tussen kijkafstanden en te voorkomen dat jouw oogspiertjes verkrampen.
- 3 Pas de positie van je digitale scherm aan je gezichtsveld aan. De aanbevolen afstand tussen het computerscherm en de ogen is 45 tot 70 centimeter.
- 4 Verzorg jouw kijkhouding. Bij computergebruik staat het beeldscherm vaak niet op een ideale kijkafstand. En ook wie veelvuldig zijn tablet of smartphone gebruikt moet opletten voor een pijnlijke nek door langdurig met gebogen hoofd en vaak op te korte kijkafstand naar het schermje te staren. Een goede kijkhouding is dus geen overbodige luxe.
- 5 Zorg voor de juiste lichtomstandigheden. Bij weinig licht, komt het erop neer de algemene verlichting in de kamer omhoog te trekken. Dat wil niet zeggen dat je alle lichten moet aansteken. Want dat heeft ook nadelen: de verlichting schijnt in je scherm of in je ogen, wat opnieuw het gemiddelde lichtniveau verstoort. Je moet op zoek naar achtergrondverlichting die je hoofdpijn bespaart én de kwaliteit van je beeld zo goed mogelijk verbetert. Pas de kamerverlichting aan de intensiteit van je scherm aan.
- 6 Beperk de schittering afkomstig van andere lichtbronnen die je ogen kunnen belasten.
- 7 Informeer bij jouw vakopticien naar de verschillende brillenglazencoatings die jouw kijkcomfort aanzienlijk kunnen vergroten.

Zie het verschil met ons ruim assortiment Hoya glasontwerpen en kwaliteitscoatings afgestemd op jouw kijkbehoeften



@Work

Vergroot je kijkcomfort met @Work glazen

Uni-, bi- of multifocale brillenglazen voor presbyopen (mensen met ouderdomsverziendheid) voldoen niet altijd voor iedereen 100% aan de verwachtingen bij het langdurig focussen op korte en middellange afstanden. Tijdens bepaalde activiteiten zoals het werken op de computer wordt er namelijk vooral gefocust op de tussenafstand. Sommige presbyopen ervaren de overgangzone bij multifocale glazen in geval van langdurig en intensief focussen op tussenafstanden soms als te smal. @Work glazen bieden dan extra ergonomie en comfort.

Naast traditionele allroundglazen kan je dus ook kiezen voor een tweede bril met glazen die speciaal ontwikkeld zijn voor scherp en helder zicht op korte en middellange afstanden (0-400 cm). Ideaal om te dragen tijdens het werk of tijdens het beoefenen van je hobby. Ze zijn ontwikkeld voor activiteiten waarbij de ogen lang gefocust blijven op één punt. De glazen zijn aan je behoeften aangepast en geven je de rust en ontspanning die je verdient.



SYNC

III

Reken af met vermoeide ogen met Sync III

Lang achter een scherm zitten of voortdurend wisselen tussen schermen kan je ogen moe maken. Met de geavanceerde Sync III enkelvoudige brillenglazen van HOYA krijgen je ogen de kans om te ontspannen. Ze voldoen aan de dagelijkse verre kijkbehoeften en spelen met een Boost Zone in op moderne kijkgewoonten. De zone verhoogt geleidelijk aan de correctie, zodat de oogspieren makkelijker hun focus vinden. Ideaal bij intensief schermgebruik!



BlueControl

Duik met een ontspannen zicht de digitale wereld in met Blue Control

We kunnen ons geen leven meer zonder digitaal scherm voorstellen. De Blue Control coating dempt het blauwe licht, verbetert het contrast en voorkomt vermoeidheid en overbelasting van de ogen. Het verschil in kijkcomfort is fenomenaal.

**UV**

CONTROL

Bescherm je ogen tegen UV-stralen met UV Control

Het ultravioleet licht van de zon is een welgekomen bron van vitamine D. Maar UV-licht kan ook schadelijk zijn voor de ogen. Vooral kinderen, ouderen en mensen die veel tijd buiten doorbrengen, zijn erg kwetsbaar.

De UV Control coating blokkeert reflecties van schadelijke UV-stralen die alsnog langs de achterzijde van het glas weerspiegelen in je ogen. Zo worden ze maximaal beschermd tegen vroegtijdige veroudering of UV-gerelateerde oogkwaaltjes.

**ENROUTE**

Extra kijkcomfort in het verkeer met EnRoute

Niet alleen onze levens worden steeds drukker, ook onze wegen. De tijd die we spenderen achter het stuur is vermoeiend voor onze ogen.

EnRoute brillenglazen met High Definition contrast-verhogende filter zijn speciaal ontworpen voor automobilisten. Ze verminderen de visuele stress en zorgen voor een ontspannen rijervaring, minder reflecties en verblindend licht van tegenliggers. De glazen bieden ook een beter contrast en helderheid in het donker, bij mist en regen.



HI-VISION

LOGLIFE

Hi-Vision LongLife, een sterke basis

De Hoya UV Control en BlueControl coatings zijn verkrijgbaar in combinatie met Hoya Hi-Vision LongLife, HOYA's meest performante coating voor maximale prestaties, een heel brillenglazenleven lang.



Vertrouw op jouw vakopticien voor een bril op jouw maat

Voor brildragers hangt het kijkcomfort vooral af van het juiste glasontwerp en de juiste coating. Een montuur passend bij je gezicht en levensstijl vervolledigt de look.



Ieder zijn bril

Basis, standaard, gepersonaliseerd of geïndividualiseerd? Bij de keuze van het glasontwerp vertrouwen brildragers op de vakopticien. Of je nu vaak activiteiten doet waar vooral kijken op lange afstand belangrijk is, een leesbril nodig hebt of vaak op tussenafstand (0-2 m) kijkt, tijdens het werk of bij het uitoefenen van je hobby...

Jouw vakopticien zoekt samen met jou naar de juiste oplossing. Hij adviseert brillenglazen die afgestemd zijn op jouw persoonlijke behoeften en dagelijkse bezigheden. Zo geniet je van een helder en ontspannen zicht.

Elke bril een coating op maat

Naast het glasontwerp, houdt de vakopticien ook rekening met de coating. Afhankelijk van jouw levensstijl zorgt die voor meer gebruiksgemak, een groter onderhoudscomfort en extra duurzaamheid van de glazen. Een goede coating vermijdt hinderlijke reflecties en is vuilafstotend, maakt de glazen makkelijk te reinigen en krasbestendig. Kortom, jouw dagelijks kijkcomfort gaat erop vooruit.